

# ABLAUFPLAN

## SELBSTTEST

Obligate Onlinediagnostik zur Selbsteinschätzung der Passgenauigkeit von VITA  
www.vogtland-vital.de

1

Vertragliche Regelung zwischen VITA & Arbeitgeber, eigenständige Anmeldung der Teilnehmenden bei VITA.  
Bezahlung Eigenanteil 45€ für die Eingangsuntersuchung

2

## EINGANGS UNTERSUCHUNG

1-Stunde  
Gesundheitsdiagnostik im VITA Zentrum Adorf.  
Voraussetzung dafür ist das Vorliegen einer Vereinbarung zwischen Arbeitgeber & VITA

## EIGNUNGS FESTSTELLUNG

Ausführliche Ärztl. Indikationsstellung & Auswertungsgespräch im VITA Zentrum  
Feststellung der Eignung für das Programm

3

Aushändigung einer Teilnahmeeignung durch VITA-Arzt zur Vorlage beim Arbeitgeber

Bezahlung Teilnahmegebühr  
595€

4

## VERTRAG ARBEITGEBER

Vertragliche Regelungen zwischen AG & AN  
Danach eigenständige Anmeldung des Mitarbeiters bei VITA zum Start des Coaching-Programms

## COACHING

5 Therapieeinheiten á 2 Stunden in Kleingruppen  
Optional Einzelcoaching  
Nutzung VITA Online Basics & Case Management

5

Aushändigung Teilnahmezertifikat zur Vorlage beim Arbeitgeber

## REFRESH & ABSCHLUSS

Refresh 6 Monate nach Start;  
Ärztliches Auswertungs- und Prognosegespräch basiert auf Erfolgsdiagnostik 12 Monate nach der Start-Diagnostik.

6

## ADD-ON

Möglichkeit zur freiwilligen Nutzung der Online-Module  
Möglichkeit zum 3. Check

7

## FINANZIERUNG

Gesamtkosten: 640€  
Anteil Arbeitgeber: 595€  
Eigenanteil: 45€