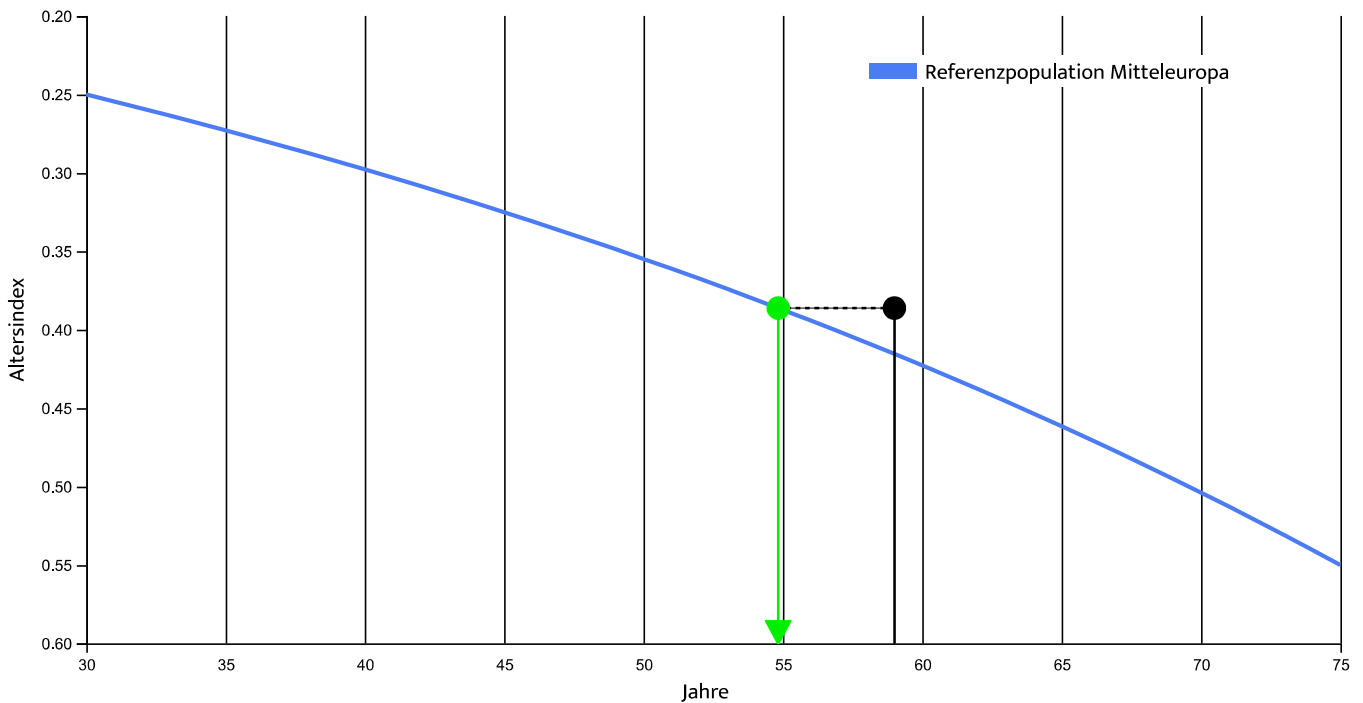


Persönliche Informationen

| | |
|---------------|------------------------------|
| Name, Vorname | Durchschnittsbürgerin, Norma |
| Geburtsdatum | 15.02.1963 |
| Geschlecht | weiblich |

BFA-Auswertung



| | |
|---------------------------------|----------|
| Kalendarisches Alter | 59 Jahre |
| Ihr Biofunktionales Alter (BFA) | 54,83 JÄ |

Stärken-Ressourcen-Profil

Körperliche Stärken und Ressourcen

| | | |
|-------------------------|----------|---|
| Systolischer Blutdruck | 116 mmHg | █ |
| Diastolischer Blutdruck | 71 mmHg | █ |



Körperliche Stärken und Ressourcen

| | | |
|------------------------------|-----------------------|--|
| DMF | 12 | |
| Handkraft | 55 kp | |
| Vitalkapazität | 86,81 % | |
| Performance Puls Index (PPI) | 1,60 | |
| Pulsfrequenzdifferenz | 57 min ⁻¹ | |
| Belastungspuls | 130 min ⁻¹ | |
| Belastungszeit | 35,6 sek | |
| Fettmasse | | |
| Aktivzellmasse | | |

Sinnesphysiologische und psychomotorische Stärken

| | | |
|-----------------------------------|----------|--|
| Sehvermögen rechts | 62,0 % | |
| Sehvermögen links | 65,0 % | |
| Hörverlust rechts 2048 Hz | 12,9 % | |
| Hörverlust rechts 4096 Hz | 5,0 % | |
| Hörverlust links 2048 Hz | 12,9 % | |
| Hörverlust links 4096 Hz | 5,0 % | |
| Hörverlust Analog rechts 2048 Hz | 12,9 % | |
| Hörverlust Analog rechts 4096 Hz | 5,0 % | |
| Hörverlust Analog links 2048 Hz | 12,9 % | |
| Hörverlust Analog links 4096 Hz | 5,0 % | |
| Visuomotor. Koordination / Zeit | 62,6 sek | |
| Visuomotor. Koordination / Fehler | 29 | |
| Startfrequenz | 5,7 Hz | |
| Testmotivation | 0,7 Hz | |
| Psychomotorische Ausdauer | 4,1 Hz | |

Kognitiv-mentale Stärken und Ressourcen



Kognitiv-mentale Stärken und Ressourcen

| | | |
|---------------------------------|------------|--|
| Konzentrationsvermögen / Zeit | 167,20 sek | |
| Konzentrationsvermögen / Fehler | 3 | |
| Verbale Reaktionsfähigkeit | 12,00 sek | |
| Kognitive Reaktionsfähigkeit | 14,60 sek | |
| Kognitive Umstellfähigkeit | 58,00 sek | |
| Optische Reaktion | 236 msec | |
| Akustische Reaktion | 495 msec | |
| Optische Folgereaktion | 22 msec | |
| Strategiebildung | 270 sek | |
| Gedächtnisleistung | 123 | |
| Orientierungsvermögen | 72 | |
| Umstellfähigkeit | 1,385 | |

Emotional-soziale Stärken und Ressourcen

| | | |
|--------------------------------|------|--|
| Sozialer Stress | 39 | |
| Stressanfälligkeit | 58 | |
| Emotionales Wohlbefinden | 9 | |
| Körperliche Stressverarbeitung | 3 | |
| Soziale Aktivität / Pflichten | 90 | |
| Soziale Aktivität / Freizeit | 37,5 | |

Rahmenkriterien

| | | |
|---------------|----|--|
| Adhärenz | 40 | |
| Depressivität | 4 | |